POST CARD

郵送の場合は
お手数ですが
85円切手を
お貼りください

320-8601

応募期間
2026年8月8日(土)より
2026年12月9日(水)まで

栃木県宇都宮市昭和2-2-5
CRT栃木放送
「第47回湯めぐりスタンプラリー」係 行

キ・リ・ト・リ

お名前	フリガナ 様	年齢 歳
ご住所	〒　　—　　　都道府県 TEL　　(　　　)	

ご希望の賞は？
賞

※スタンプラリーに参加したご感想や、参加施設へのメッセージ、栃木放送へのご意見・ご要望などをご記入ください。今後の運営の参考とさせていただきます。

※ハガキに記載された個人情報は、個人情報保護法に基づき、本抽選以外の目的には使用致しません。

キ・リ・ト・リ

実施期間 2026年 8/8［土］▶12/6［日］

プレゼント賞品
スタンプを集めて抽選で豪華賞品をGETしよう！

スペシャルコース…15施設以上のスタンプ達成者のみ応募

S賞 県内ホテル・旅館 宿泊券・宿泊利用券　3名様
- 大田原温泉ホテル龍城苑　ペア宿泊券
- 芦野温泉　ペア宿泊券
- 塩原温泉旅館協同組合　加盟20施設で利用可能な塩原温泉宿泊利用券2万円分

基本コース…3施設のスタンプを集めて応募

賞	賞品	当選数
A賞	スタンプラリー参加施設の 入浴券セット	50名様
B賞	ワイドFM対応ラジオ	5名様
C賞	栃木県内のじゃすぽーとSSで使える ガソリン券4千円分	5名様
D賞	『サニクリーン宇都宮』より おそうじピカピカボックス	5名様
E賞	『塩原温泉観光協会』より 塩原温泉みすと	10名様
F賞	『(公財)栃木県民公園福祉協会』より とちのきファミリーランド のりものご招待券	10名様
G賞	とちぎコシヒカリ いな穂ちゃんごはん1ケース (180gパックごはん12個入)	20名様
H賞	『JAかみつが』より 日光産コシヒカリ しゃりまんてん5キロ	10名様
I賞	『有限会社大地』より おやまブランドセレクション認定品 かんぴょううどん	3名様
J賞	『肉のミヤ商事』より 厚生労働大臣賞受賞記念 ミヤのビーフカレー2個セット	5名様

期間中であれば、お一人様何回でも応募できます。
期間中、栃木放送の生放送内で参加施設への電話インタビューを実施します。
ラリー終了後、栃木放送の生放送内で公開抽選会を開催します。
他、当選者は商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

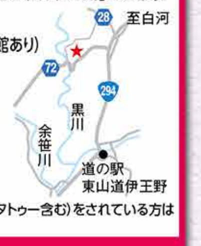
1　アルカリ性単純温泉(源泉掛け流し)

サウナ有

芦野温泉

2つの自家源泉から湧出する天然温泉。お肌がツルツルになる「ツルの湯」や漢方を加え発汗作用と血流を促す効果で腰痛や関節痛の痛みが和らぐと評判の「薬草の湯」が人気。

営 8:00～21:00
休 無休(メンテナンス休館あり)
入 大人
(8:00～16:00) 1,500円
(16:00～21:00) 750円
小学生 500円


28
至白河
72
294
黒川
余笹川
道の駅 東山道伊王野

※未就学児童、入れ墨(タトゥー含む)をされている方はご入場できません。

那須町芦野1461
☎0287-74-0211

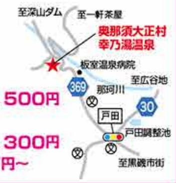
2　ナトリウム・カルシウム・硫酸塩温泉

奥那須・大正村 幸乃湯温泉

幸乃湯温泉で健康と美肌に

綱の湯(右上)は、板室温泉に伝わる伝統の立ち湯。月・水・土が男性、火・木・金・日が女性となります。大滝の湯(左上)は逆の日。ほかにも豊富な湯船がお待ちしています。地中からあふれるパワー源泉で健康増進を。じっくり味わうお泊まりもどうぞ。

営 10:00～21:00
休 年中無休
入 (10:00～17:00)
大人 800円 小人 500円
(17:00～21:00)
大人 500円 小人 300円
宿 1泊2食 14,777円～


至深山ダム
至一軒茶屋
奥那須大正村 幸乃湯温泉
板室温泉病院
369
那珂川
至広谷地
戸田
30
戸田調整池
至黒磯市街

那須塩原市百村3536-1
☎0287-69-1126

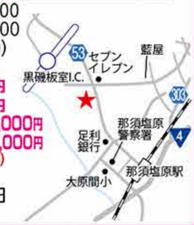
3　ナトリウム・カルシウム・塩化物温泉(低張性弱アルカリ性高温泉)

サウナ有

那須塩原駅前温泉

地下1,500mから汲み上げている源泉かけ流し、硫黄の香りとエメラルドのまろやかな温泉です。太陽の光線によって色が変わる五色の湯です。5枚で1回入浴できるサービス券を、1回入浴ごとに1枚配布中。成分総計5,842g/kg

営 平日13:00～21:00
土・日10:00～21:00
(受付終了20:00)
休 第3火曜日
入 大人 1,000円
子供 500円
回数券大人12枚綴り 10,000円
回数券子供12枚綴り 5,000円
(入浴券は回数券がお得!!)
サウナ利用は
男性　月・水・金・日
女性　火・木・土


53
セブンイレブン
藍屋
黒磯板室I.C.
303
足利銀行
那須塩原警察署
4
大原間小
那須塩原駅

那須塩原市唐杉41-5
(白河井戸ボーリング㈱那須営業所)
☎0287-65-1126

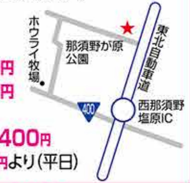
4　アルカリ性低張高温泉

サウナ有

ピラミッド元氣温泉

(新オーナーのつぶやき)
発明家の父の軌道に乗って 100%かけ流し温泉を生かした お客様の喜ぶプランを作ります 未熟ですが頑張ります

営 10:30～20:00
休 年中無休
入 大人 700円
小人 400円
土・日・祝日は
大人800円 小人 400円
宿 素泊り 4,000円より(平日)


ホウライ牧場
那須野が原公園
東北自動車道
400
西那須野塩原IC

那須塩原市接骨木（にわとこ）493-4
☎0287-35-4141

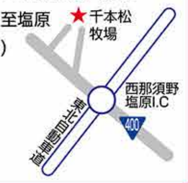
5　アルカリ性低張性高温泉

千本松温泉

千本松牧場に湧く『美肌の湯』

千本松牧場の豊かな自然の中、隠れ家のようにたたずむ千本松温泉は、湯量豊富な源泉かけ流しの天然温泉。泉質は植物由来のモール泉で美肌の湯として親しまれています。湯上りの一杯はもちろん千本松牧場牛乳で!

営 13:00～23:00
(最終受付22:30)
休 年中無休
入 大人 700円
小学生 250円
※土・日・祝日は
大人 800円
小学生 300円


至塩原
千本松牧場
東北自動車道
西那須野塩原I.C
400

那須塩原市千本松799
☎0287-36-1025

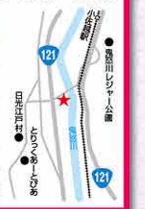
6　アルカリ性単純硫黄温泉

サウナ有

さぷらす

鬼怒川の流れが間近な立地で、四季折々の美しい景色を楽しめる体験型　温泉・サウナ施設です。様々なサウナ関連イベントや、飲食も楽しめます。温泉・サウナで心身をリフレッシュ!

営 平日 11:30～22:00　土日祝 10:00～21:00
休 木曜日
入 大人【平日】1,500円
【土日祝日】1,800円
小中学生 1,000円
未就学児 500円
サウナ
男性:薪ストーブサウナ
電気ストーブサウナ
女性:電気ストーブサウナ
※男女共にセルフロウリュ有


121
日光江戸村
とりっくあーとぴあ
鬼怒川レジャー公園
小佐越駅
121

日光市小佐越19-5
☎090-4942-5217

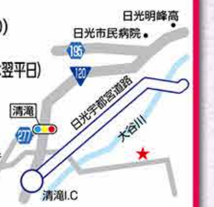
7　アルカリ性単純温泉

サウナ有

日光和の代温泉 やしおの湯

日光宇都宮道路・清滝ICにほど近い、ひっそりとした谷あいに立つ温泉施設。無色透明のとろりとした湯はアルカリ性単純温泉で、肌がつるつるになると女性に評判です。

営 10:00～21:00
(最終入館20:30)
休 毎週木曜日
(木曜日が祝日の場合は翌平日)
入 大人 1,000円
4歳～小学生 700円
4歳未満 無料
※日光市民割引あり


日光明峰高
日光市民病院
195
120
清滝
277
日光宇都宮道路
大谷川
清滝I.C

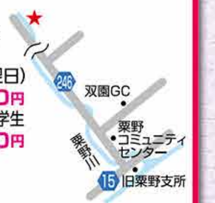
日光市清滝和の代町1726-4
☎0288-53-6611

8　アルカリ性単純硫黄泉

前日光つつじの湯交流館

谷川沿いのドライブで辿り着くのはアルカリ単純泉「美肌の湯」。露天風呂で温まった後は館内のつつじ整体でプロによる施術を受けられます。隣の「ザランタン鹿沼」で宿泊も可能。身近で小さな別世界がここにあります。

営 10:00～18:00
休 毎週火曜日
(祝日の場合は翌日)
入 大人 600円
障がい者および小学生 300円


246
双園GC
粟野川
粟野コミュニティセンター
15
旧粟野支所

鹿沼市入粟野994-2
☎0289-86-1126

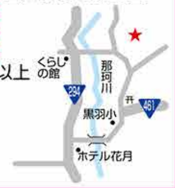
9　アルカリ性単純泉

サウナ有

大田原市黒羽温泉 五峰の湯

芭蕉の里、黒羽に湧くツルツル肌の温泉『黒羽温泉　五峰の湯』泉質はアルカリ性単純泉で美人の湯と呼ばれている。露天風呂からは五峰が一望でき、とても雄大。

営 10:00～21:00(20:00までに入館)
休 月曜日(祝日は火曜日)毎月第4火曜日
入 大人 500円
小中学生 250円
シニア 250円
(大田原市民65歳以上で市民証等提示)
乳幼児無料
施 温泉スタンド/10ℓ=10円
足湯無料


くらしの館
那珂川
294
461
黒羽小
ホテル花月

大田原市堀之内674
☎0287-59-7010

10　ナトリウム塩化物泉

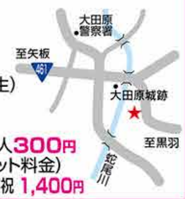
サウナ有

大田原温泉の温泉年齢は32,000歳！

大田原温泉 太陽の湯

飲泉もできる良質な天然温泉。岩盤浴「癒し房」、女性専用ソルトサウナ、マッサージルーム、県北最大級のサウナ、お食事処「おこのみ食堂」。一日遊んでいって下さい。

営 10:00～22:00　休 毎月1回不定期休
入 平日 大人 700円
土日祝 大人 800円
小人(3歳～小学生) 300円
[マル得水曜日]
大人600円 小人300円
温泉+岩盤浴(セット料金)
平日 1,300円、土日祝 1,400円


大田原警察署
至矢板
461
大田原城跡
至黒羽
蛇尾川

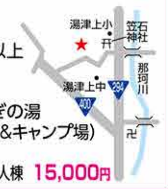
大田原市中田原593-3
☎0287-24-2525

11　ナトリウム・硫酸塩・塩化物泉(アルカリ性低張性高温泉)

大田原市湯津上温泉 やすらぎの湯

放牧場に囲まれた見晴らしのよい湯けむりふれあいの丘に湧き出した温泉で、動脈硬化・皮膚炎等に効果が高い温泉です。

営 10:00～21:00(20:00までに入館)
休 月曜日(祝日は火曜日)毎月第4火曜日
入 大人 400円(18:00以降)大人 300円
小中学生 200円
シニア 200円
(大田原市民65歳以上で証明書提示)
乳幼児無料
宿 湯津上温泉やすらぎの湯
キャンプ場(キャビン&キャンプ場)
10人棟 25,000円
6人棟 17,000円　5人棟 15,000円


湯津上小
笠石神社
湯津上中
294
400
那珂川

大田原市湯津上5-776
☎0287-98-2141

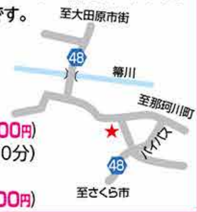
12　アルカリ性単純温泉(アルカリ性低張性高温泉)

サウナ有

佐久山温泉 きみのゆ

アルカリ性単純温泉ですべてかけ流し式。家族ぶろやうたせ湯のほか全30床の岩盤浴も大人気です。遠赤外線効果でお肌ツヤツヤ、血液サラサラ、温泉とのダブル効果を実感ください。お泊まりの出来るコテージ4棟もオープン、ますます充実の施設です。

営 10:00～22:00
休 年中無休
入 大人 680円
小人 350円
(17:00からは大人600円)
温泉+岩盤浴(90分)
1,360円
(17:00からは1,200円)


至大田原市街
48
箒川
至那珂川町
バイパス
48
至さくら市

大田原市佐久山2508
☎0287-28-0374

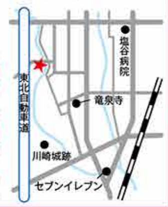
13　ナトリウム塩化物泉(弱アルカリ性低張性高温泉)

サウナ有

城の湯 やすらぎの里

昨年4月に宿泊施設をオープンした「矢板市　城の湯やすらぎの里」は、温泉・露天風呂・キャンプ場・RVパーク・スポーツ合宿など総合的に利用できる施設。疲れた体を、天然温泉で癒してください。

営 10:00～21:00
休 第1・3火曜日
(祝日の場合は翌日)
入 市外の方 700円
市外の方(65歳以上) 600円
矢板市民 500円
矢板市民(65歳以上) 400円
※コインロッカー無料


塩谷病院
東北自動車道
竜泉寺
川崎城跡
セブンイレブン

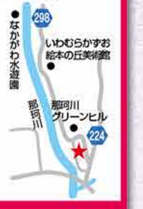
矢板市川崎反町295
☎0287-44-1010

14　アルカリ性単純温泉

日帰り温泉 観音湯

源泉名南平台温泉は別名「美人の湯」と言われており、アルカリ性(Ph9.6)単純温泉です。トロトロ、つるつるの肌触りは化粧水いらず!! 自慢のお湯をごゆるりとお楽しみ下さい。

営 10:00～21:00(最終受付20:30)
休 第3水曜日
入 大人(中学生以上) 550円
※平日17:00～ 400円
小人(3歳～小学生) 300円
幼児(3歳未満) 無料
ランチ付プラン(10:00～13:30) 1,400円
入浴料+ランチ限定メニュー+ソフトドリンク
※泥パック無料


298
なかがわ水遊園
いわむらかずお絵本の丘美術館
那珂川
那珂川グリーンヒル
224

那珂川町小口1342
☎0287-92-3211

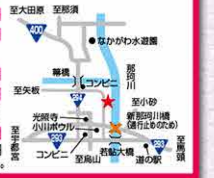
15　ナトリウム-硫酸塩・塩化物温泉(芒硝泉)

サウナ有

まほろばの湯 湯親館

浸かって良し飲んで良しの泉質の効能は、痛風・糖尿病・慢性婦人病等。お湯は毎日全部入替。電気風呂、ジェットバス、気泡浴など、さまざまな部分浴が楽しめます。

営 10:00～21:30
休 毎週月曜日(月曜が休日の場合は翌日 年末年始の営業はお問合わせください)
入 通常料金
大人 600円
小人 300円
17時以降
大人 400円
小人 200円
宿 1棟(5人収容・乳幼児含)
1泊 12,000円
祝日前、繁忙期は、+3,000円 詳しくはお問い合わせください。


至大田原
至那須
400
なかがわ水遊園
那珂川
箒橋
コンビニ
至矢板
294
至小砂
光照寺
小川ボウル
新那珂川橋(通行止めのため)
至宇都宮
293
コンビニ
至烏山
若鮎大橋
道の駅
至馬頭

那珂川町小川1065
☎0287-96-6100

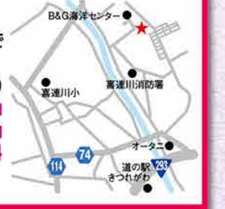
16　ナトリウム―塩化物泉(高張性弱アルカリ性高温泉)

日本三大美肌の湯で100%源泉かけ流し。

さくら市営露天風呂(第2温泉浴場)

一度に50人程が入浴できる大きな露天風呂。大きな石を組み合わせてできている湯船は岩風呂風になっております。たっぷりの湯量で日本三大美肌の湯「喜連川温泉」をご満喫ください。

営 9:00～21:00
最終受付は20:00まで
休 第3月曜日
入 大人(中学生以上) 400円
小学生 200円
乳幼児 無料


B&G海洋センター
喜連川小
喜連川消防署
オータニ
114
74
道の駅きつれがわ
293

さくら市喜連川８７１－１
☎028-686-5047

17　含硫黄-ナトリウム-塩化物泉(中性高温泉)

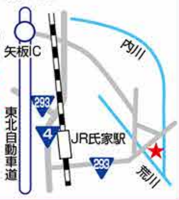
サウナ有

温泉ソムリエ常駐

道の駅 きつれがわ

日本三大美肌の湯『喜連川温泉』をご堪能ください。男女日替わりの内風呂、露天風呂、サウナがあります。リラックスルームでは2000冊を超える漫画読み放題。

営 10:00～21:30 最終受付21:00
休 毎月第2・第4月曜日
(祝日の場合は翌日休み)
入 一般(中学生以上) 700円
小学生 500円
乳幼児 無料


矢板IC
内川
293
4
JR氏家駅
293
東北自動車道
荒川

さくら市喜連川4145-10
☎028-686-8181

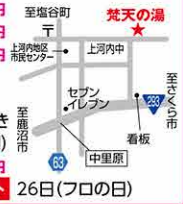
18　ナトリウム・カルシウム―塩化物・硫酸塩温泉

サウナ有

ほたるの里 梵天の湯

羽黒山の山並みが見渡せ、湯量は豊富で、源泉100%の露天・内風呂。個室風呂(別料金)も完備しています。

営 10:00～21:00
休 毎月第1、第3木曜日、9/7～9/11(メンテナンスのため)
入 大人 650円
中学生 350円
小学生以下 300円
※宇都宮市民
60歳以上は
50円引き
個室風呂(入浴料別)
90分 1,030円
梵天カード2倍ポイント 26日(フロの日)


至塩谷町
梵天の湯
上河内地区市民センター
上河内中
セブンイレブン
至鹿沼市
293
至さくら市
看板
63
中里原

宇都宮市今里町18-4
☎028-674-8963（ハグロサン）

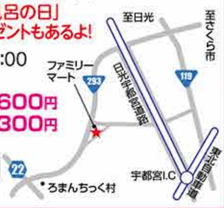
19　弱アルカリ性単純温泉

ただおみ温泉㈱

完全放流式・加水・加温なしで 源泉100%の「純温泉」

宇都宮インターから車で2分。半露天風呂で常にお客でにぎわう温泉好きの人のいこいの場。食事処もあります。
毎月26日は「風呂の日」
月替わりのプレゼントもあるよ!

営 10:00～21:00
休 木曜日
入 大人1日券 600円
小人1日券 300円
詳しくは ただおみ温泉 で検索


至日光
至さくら市
ファミリーマート
293
日光宇都宮道路
119
東北自動車道
宇都宮I.C
22
ろまんちっく村

宇都宮市新里町丙712
☎028-665-3355

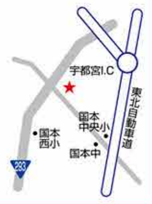
20　アルカリ性単純温泉

道の駅うつのみや ろまんちっく村

道の駅うつのみや ろまんちっく村 湯処あぐり

温泉施設には、雄大な山並みの四季折々風景を眺めながら入浴できる露天風呂と内風呂があります。その他、プール、レストラン、直売所もあり、一日遊べる施設となっています。

営 10:00～21:00
(最終受付20:30)
休 毎月第2火曜日
入 大人 650円
シルバー(宇都宮市内在住60才以上の方) 600円
中学生 350円
小学生 300円


宇都宮I.C
東北自動車道
国本西小
国本中央小
国本中
293

宇都宮市新里町丙254
☎028-665-8181

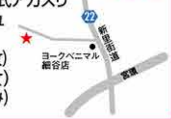
21

サウナ有

スーパー銭湯 コール宝木之湯

宇都宮市の元祖スーパー銭湯。10種の大きなお風呂と高中低3種のサウナが楽しめます。お食事や体リフレなどご家族やお友達と大きなお風呂で日頃の疲れを癒しませんか?

営 平　日 10:00～24:00
土日祝 8:00～24:00 (最終受付 23:15)
休 年中無休(※機械メンテナンス等によるお休みは店頭にてお知らせします)
入 [平日] 大人 620円 小学生 310円 幼児(3歳以上) 210円
[土日祝] 大人 730円 小学生 410円 幼児(3歳以上) 310円
[共通] 3歳以下 無料 大人入浴回数券(10枚綴り) 5,800円
施
- お食事所
- 韓国式アカスリ
- ボディリフレッシュ
- カットサロン
- 遠赤外線サウナ(男・女)
- 水晶サウナ(男・女)
- 黄土サウナ(女性のみ)


22
ヨークベニマル細谷店
新里街道
宮環

宇都宮市細谷町662
☎028-623-7000

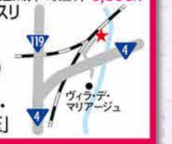
22　アルカリ性単純泉 (露天風呂)

サウナ有

スーパー銭湯 コール宇都宮の湯

"気軽に手ぶらで温泉気分"スーパー銭湯で天然温泉が楽しめ、高温サウナが苦手な方にも四種の岩盤浴をご用意!!会社帰りや一家団欒に14種のお風呂とサウナをご活用ください。

営 平　日 10:00～24:00
土日祝 8:00～24:00 (最終受付 23:15)
休 年中無休(※機械メンテナンス等によるお休みは店頭にてお知らせします)
入 [平日] 大人 620円 小学生 310円 幼児(3歳以上) 210円
[土日祝] 大人 730円 小学生 410円 幼児(3歳以上) 310円
[共通] 3歳以下 無料 大人入浴回数券(10枚綴り) 5,800円
施
- お食事所
- 韓国式アカスリ
- カットサロン「髪剪處」
- ボディリフレッシュ
- 遠赤外線サウナ(男・女)
- 招汗四種房「岩盤浴・岩塩房・黄房・冷涼房・混団敷・温足玉」


119
4
ヴィラ・デ・マリアージュ
4

宇都宮市西原町3544-1
☎028-639-1000

23　ナトリウム (硫酸塩・塩化物泉)

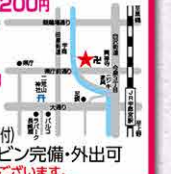
24h 天然温泉
地下一二〇〇mから湧出
天然温泉

サウナ有

天然温泉ザ・グランドスパ南大門

北関東一の健康と憩いの豪華温浴施設。男女各15種類のお風呂、ゆったり露天、炭酸泉・ロウリュウが体験できる広々サウナが大人気、その他本場韓国式アカスリ、マッサージも充実。お食事処は、和・洋・中、焼肉と多彩。

営 24時間営業(10:00～翌朝9:00)　休 年中無休
入 日帰りコース
平日 1,980円 土日祝 2,200円
(深夜1時より深夜料 1,870円)
ショートコース90分
10:00～深夜1:00
平日 850円 土日祝 950円
朝風呂90分
早朝5:00～9:00
平日 600円 土日祝 650円(タオル付)
宿 個室宿泊カプセルキャビン完備・外出可
※一部料金改定がある場合がございます。



宇都宮市今泉3-2-18
☎028-622-1126

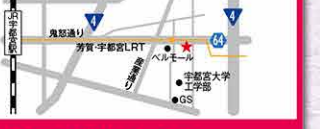
24　ナトリウム・カルシウム―塩化物温泉

サウナ有

宇都宮天然温泉 ベルさくらの湯

お風呂のほか、整体・エステ・食事処・髪切り処・アカスリの施設もございます。四季を感じられる景色と源泉かけ流しの温泉をご堪能ください。

営 9:00～24:00(最終受付23:00)
休 毎月第3火曜日　施設点検日
入 入浴コース
(大人)平日 900円／繁忙期 1,000円 (こども) 500円
湯活Caféコース(中学生以上利用可)平日 1,400円 繁忙期 1,500円


JR宇都宮駅
鬼怒通り
4
芳賀・宇都宮LRT
ベルモール
64
4
産業通り
宇都宮大学工学部
GS

サウナ有

宇都宮市陽東6-5-31
☎028-663-4126

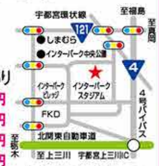
25　ナトリウム―塩化物・炭酸水素塩温泉

サウナ有

宮の街道温泉 江戸遊

江戸遊は「美肌の湯」と呼ばれるとろとろの泉質が評判です。浴室、サウナ、食事処の他、遊癒コースでは岩盤浴、フリードリンク、コミック、ボードゲーム、マッサージ機など全て無料。きれいで豪華な家族風呂も大人気! QRから予約サイトにアクセス!

営 9:00～24:00
(最終受付23:00)
休 年中無休
※年数回メンテナンス休館あり
入 遊癒コース/大人 1,380円
小人 690円
入浴コース/大人 890円
小人 450円
※上記は平日料金です。休日は大人50円小人30円増し


宇都宮環状線
至真岡
121
しまむら
インターパーク中央公園
4
インターパークビレッジ
インターパークスタジアム
FKD
4号バイパス
北関東自動車道
至上三川
宇都宮上三川IC
至鹿沼

宇都宮市インターパーク4丁目2-5
☎028-612-4126

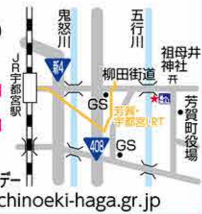
26　第1号源泉　ナトリウム・炭酸水素塩塩化物泉(弱アルカリ性低張性低温泉)
第2号源泉　ナトリウム・塩化物温泉(弱アルカリ性低張性高温泉)

サウナ有

道の駅はが 芳賀温泉 ロマンの湯

県内でも珍しい2本の源泉があります。
第1号源泉は「美肌効果」
第2号源泉は「保温効果」におススメです!

営 10:00～21:00
休 毎週水曜日
(祝日は営業)
入 大人(中学生以上) 600円
小学生 200円
乳幼児無料
P 400台
※毎週、月・金はポイント2倍デー
http://www.michinoeki-haga.gr.jp


鬼怒川
五行川
祖母井神社
JR宇都宮駅
64
柳田街道
GS
芳賀・宇都宮LRT
408
GS
芳賀町役場

芳賀町大字上延生160
☎028-677-4126

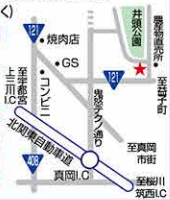
27　ナトリウム・カルシウム・塩化物温泉

サウナ有

真岡いがしら温泉 おふろcafé いちごの湯

地下1,500メートルから湧き出す太古の天然温泉は、塩味があり浸透性が高く、体を芯から温めます。読書や焚き火のくつろぎ空間、キッズエリア、お食事からお買い物まで1日中楽しめます。

営 10:00～23:00(※変更の可能性あり)
休 第2、第4火曜日(繁忙期を除く)
入 【平日】大人 1,380円
小人(3歳～中学生) 580円
シニア(70歳以上) 1,280円
【土日祝】大人 1,480円
小人 680円
シニア 1,380円
他コース料金有


121
焼肉店
GS
至宇都宮上三川I.C
コンビニ
井頭公園
農産物直売所
121
至益子町
鬼怒テクノ通り
北関東自動車道
408
真岡I.C
至真岡市街
至桜川筑西I.C

真岡市下籠谷21
☎0285-83-8822

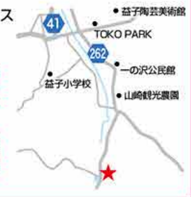
28　単純アルカリ泉

サウナ有

益子舘里山リゾートホテル

滝見露天風呂・サウナ・水風呂あり!!2024年2月全国でも珍しい「寝ながら」入れるサウナリニューアルオープン。

営 全日 15:00～22:00(21時最終受付)
休 年中無休
※年数回メンテナンス休館あり
入 平日
大人 1,000円
子供 800円
休前日・祝日
大人 1,500円
子供 1,300円


益子陶芸美術館
41
TOKO PARK
262
一の沢公民館
益子小学校
山崎観光農園

益子町益子243-3
☎0285-72-7777

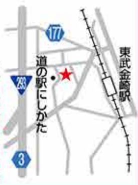
29　ナトリウム―炭酸水素塩・硫酸塩・塩化物温泉

サウナ有

栃木天然温泉 いきいき夢ロマン

内風呂はゆったりと畳「14畳分」の大きさです。露天風呂も「高濃度炭酸泉」と「天然の炭酸水素塩泉」でリラックス効果抜群です。しかも夜の露天は満点の星空が素敵です。ゆっくりとお食事だけでも楽しめます。

営 10:00～22:00
(最終受付21:00)
定休日　年中無休
(年に数回メンテナンス休館あり)
入 大人　平日 950円
土日祝 1,000円
子供　平日 500円
土日祝 550円
回数券(10枚綴) 8,800円


177
道の駅にしかた
293
3
東武金崎駅

栃木市西方町金崎字木ノ下263−1
☎0282-25-6666

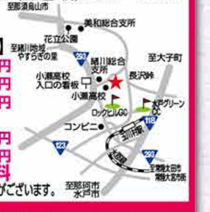
30

サウナ有

美和 ささの湯

星のふるさと美和で、木の香りにつつまれのんびりゆったり入れる温浴施設。全国でも珍しい船と同じスクリューを使った流水浴があり、血行促進や運動不足の解消、シェイプアップに効果的です。

営 (平日)10:00～20:30 (土・日・祝)10:00～21:00
休 毎週月曜日
(祝日の場合は翌日)
入 【10:00～16:00】
(大人)平日 700円
土日祝 800円
(3歳～小学生) 400円
【16:00以降】
(大　人) 400円
(3歳～小学生) 300円
※3歳未満 無料
※営業内容が変更になる場合がございます。


至那須烏山市
美和総合支所
花立公園
至緒川総合支所 やすらぎの里
緒川総合支所
至大子町
小瀬高校入口の看板
小瀬高校
長沢峠
ロックヒルGC
水戸グリーンCC
コンビニ
123
118
至那珂市 水戸市

茨城県常陸大宮市氷之沢3139
☎0295-58-2682

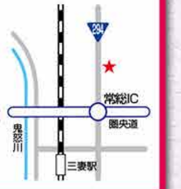
31　天然温泉 単純泉

サウナ有

常総ONSEN&SAUNA お湯むすび

天然温泉や温泉炭酸泉、オートアロマロウリュサウナ等の男女裸エリアの他、2F別途料金の男女共用サウナエリアは関東最大級。道の駅やTSUTAYAと合わせて満喫できます。

営 10:00～23:00(最終受付22:30)
休 不定休　※年に数回休館あり
入 平日 880円
土日祝日 980円
※非会員は+100円
2F男女共用サウナ
平日 1,400円
土日祝日 1,500円
施 レストラン、休憩スペースなど


294
常総IC
圏央道
鬼怒川
三妻駅

茨城県常総市むすびまち3番地

おすすめ！入浴のポイント

① **入浴前後は水分補給を**
コップ1杯程度の水を飲みましょう。

② **かけ湯をしてから湯船へ**
体を慣らすだけでなく、みんなが気持ちよく利用できます。

③ **入浴時間はほどほどに**
5～10分程度を数回に分けて、合間に休憩を。

④ **湯上がりはゆっくり休憩**
急に立ち上がらず、休憩しながら体を整えましょう。