CRT 栃木放送 Time Table

2024.12

N＝ニュース
☀＝天気予報
🚗＝交通情報

FM 94.1MHz（宇都宮） 91.1MHz（足利） 93.4MHz（今市・塩原・葛生）
AM 1530kHz（県央） 1062kHz（県南） 864kHz（県北）

月〜金 5時（B）

分	月	火	水	木	金
00	オープニング				
05	健康生活インフォメーション〈各社〉	福田こうへいの ゆっくり行ぐべぇ〜	あさいちミュージック	はやしべさとし 〜叙情歌を道連れに〜	健康生活インフォメーション〈各社〉
20	週刊なるほどニッポン	Feel Upでいきましょう	めざまし歌謡曲	平野融 〜メディカル・ストリングス〜	つかさ学 明日を夢見て
30	小倉・IMALUの○○玉手箱〈各社〉	健康イキイキ！	お悩みカイホウショッピング〈各社〉	今旬！インフォメーション〈各社〉	FiveS パーソナリティー 宇治田みのる
45	一条貫太のおはようさん〈日本クラウン〉 kanta@crt-radio.co.jp				
55	気象予報士・伊藤香　季節の物語				

月〜木 ビタミンとちぎ

A 6
00 ビタミンとちぎ
02 N 朝一番ニュース
10 ☀
13 朝刊チェック!
23 鉄道・道路情報
25 とちぎバン
35 スポーツチェック!
40 ☀
47 快適生活ラジオショッピング ご注文は▶▶0120-40-1475
57 🚗・鉄道情報

（月・火）鈴木　景子

（水・木）小暮　智

特A 7
00 N CRTニュース〈栃木県信用保証協会〉
08 ☀
10 県政インフォメーション〈栃木県〉
15 715ミュージックボックス
30 🚗
33 (月・火)今朝も元気でいってらっしゃい〈JAグループ栃木〉　(水・木)とちぎふるさとネットワーク
38 モーニングトピックス
43 (月〜水)🚗
45 (月〜水)エンタメチェック!
55 🚗・鉄道情報〈火・木／栃木日産・日産プリンス栃木〉

特A 8
00 N CRTニュース〈(月・水)ファイブイズホーム〉
05 ☀
10 木村省一のモーニングショット!
20 🚗
25 羽田美智子のいってらっしゃい〈SUZUKI〉
30 ☀
32 快適生活ラジオショッピング
45 スポーツニュース
50 きょうのタイムライン
52 千姫みなこの今日の運勢
55 🚗

木村　省一

ビタミンとちぎ 6:00 → 12:00

A 9
00
10 ホットトレンド
20 (火)スナック「ゆうじ&おけい」
25 🚗
27 ☀
38 県警ダイヤル〈栃木県警察本部〉
43 献血会場案内
45 荻原次晴のニッポン応援団
55 🚗

Mail : vi@crt-radio.co.jp
X:@crt_vitamin

10
00 N CRTニュース
03 ☀
05 (月)景子さん聴いて!　(火)みなこ先生聴いて!　(水)小暮さん聴いて!
(木)小暮さんクックマン聴いて!
15 (第1･3･最終週月)うつのみやインフォメーション〈宇都宮市〉　(第2月)会いたい○○
25 🚗
27 ☀
30 (月)注目の洋楽　(水)介護の情報番組「あふれる笑顔によりそって」〈社会福祉法人 朝日会〉
(木)市場だより
40 (月)THE女子会　(火)レコバコ　(第1･3水)シキウタ･ミニ　(第4水)地球はひとつJ〈JICA筑波〉
(第1･3木)Wellness guide　(第2･4木)ピラティスHURUのHARUこい!
55 🚗

11
00 (月･火)あなたの思い出の一曲(リクエスト)
(水･木)11時の時報クイズ!
05 (月)教えてすず先生!相続終活のリアル〈司法書士事務所アベリア〉
(火)ファイナンシャルプランナー廣木と景子の得しちゃおう　(水)まどろみ夢日記
(木)シン･タイムゴーズバイ
25 🚗
27 ☀
40 (月)どうよう　(火)びたとちシアター
55 🚗

12
00 N CRTニュース〈TAKAMURA HD〉
07 ☀
10 (月)小倉･IMALUの○○玉手箱〈各社〉　(火)イトーとスドーのモノ申し隊!〈各社〉　(水)Buy Now〈各社〉
(木)健康生活インフォメーション〈各社〉
25 🚗
27 ☀
45 ドラマってムジカ
55 🚗

金

6
00 ビタミンとちぎ週末版
02 N 朝一番ニュース
10 ☀
13 朝刊チェック!
23 鉄道･道路情報
25 とちぎバン
35 スポーツチェック!
40 ☀
47 快適生活ラジオショッピング
ご注文は▶▶0120-40-1475
57 🚗・鉄道情報

古川　佳治

7
00 N CRTニュース〈栃木県信用保証協会〉
08 ☀
10 県政インフォメーション〈栃木県〉
15 715ミュージックボックス
30 🚗
38 モーニングトピックス
55 🚗・鉄道情報

ビタミンとちぎ 6:00→9:00 週末版

8
00 N CRTニュース〈ファイブイズホーム〉
05 ☀
10 木村省一のモーニングショット!
15 奥日光ネイチャーウォッチング〈日光自然博物館〉
20 🚗
25 羽田美智子のいってらっしゃい〈SUZUKI〉
30 ☀
32 快適生活ラジオショッピング
45 スポーツニュース
50 きょうのタイムライン
55 🚗

9
00 ど〜も、嶋均三です　リポーター：瀬戸山知花　甫坂　裕子
25 🚗
27 ☀
38 県警ダイヤル〈栃木県警察本部〉
43 献血会場案内
45 (第4金)とちぎマルゴト健康100〈宇都宮ヤクルト販売株式会社〉
55 🚗

10
00 N CRTニュース
03 ☀
05 しまきん伝(第1週目)
デリシャスとちぎ(第2週目)
均　勉(第3週目)
来た!来た!北川かつみの
昭和二丁目(第4週目)
25 🚗
27 ☀
30 ikuko Tune の癒しの雑貨生活〈丹波屋栃木銘店・丹波屋栃木くらしっく〉
45 金曜中継〜フラっとトチギ〜
55 🚗

嶋　均三

福嶋真理子

11
00
05 嶋均三のゴーゴーミュージック〈住宅110番!〉
25 🚗
27 ☀
30 はぴねすくらぶラジオショッピング
40 しまきん川柳会
55 🚗

Mail : kin@crt-radio.co.jp
X:@crt_shima

12
00 N CRTニュース〈TAKAMURA HD〉
07 ☀
10 解決!知っ得プレミアム〈各社〉
25 🚗
27 ☀
55 🚗

月〜水 ACCENT!

A 13
00 ACCENT!
05 (月)午後の話題
10 (第1･3･5水)金子デンタルオフィスpresents
人生を変えるために(Best choice)〈金子デンタルオフィス〉
(第2･4水)HOT MENU
25 🚗
27 ☀
30 (第1･3火)Hideo Takataniと髙田翔桜莉のBe Alright
(第2･4火)若林会長が格闘家をつれてきたシリーズ
45 (水)かけたらええやん
55 🚗

(月)篠田　和之

14
00 (月)ミュージックウェザー
05 (第1･2･3火)ラヴィンズの法則
(第4火)フォークの時代
(水)お邪魔しま〜す
15 (水)えりのあニコニコ便り〈なるき栃木〉
25 🚗
27 ☀
30 (月)リフォーム幸せ家族生活
〈松下サービスセンター〉
40 (火)今旬インフォメーション〈各社〉
(水)健康生活インフォメーション〈各社〉
55 🚗

(火)菊池　元男(DJ Kei)

15
00 N･☀
05 (火)ピカピカ☆アクセント〈サニクリーン宇都宮〉
(水)田舎のマドンナ(最終週)
15 (水)手話でシュワッチ!
25 🚗
27 ☀
30 (月)大沢桃子のストロベリータイム〈大沢桃子 栃木ファンクラブ〉
(火)まいどあり〜。〈各社〉　(水)推しの推し!
45 (月)ツギクルアーティスト　(水)トゥデリ
55 🚗

(水)藤田　真奈

16
00
10 (火)ペンが走る
(水)絆を創る
25 N･☀
30 (月)今旬!インフォメーション〈各社〉
(火)ミュージック ジェネレーション
(水)献立なあに?
45 (水)恋愛マスターへの道
55 🚗

Mail : ac@crt-radio.co.jp
X：@ACCENT_CRT

特A 17
00 N〈水／創価学会〉
03 ☀
05 (月)地域(まち)を見る
(火)おばあちゃんにラジオ〈家族葬専用式場つむぎ〉
20 (第1･3火)うつのみやインフォメーション(再)〈宇都宮市〉
25 🚗
27 交通取締情報
30 県政インフォメーション〈栃木県〉
45 🚗〈栃木トヨタ〉
47 ☀
50 競輪ニュース(本場開催のみ)
58 献血会場案内〈栃木県赤十字血液センター〉

18
00 N CRTニュース〈北関東綜合警備保障〉〈栃木県信用保証協会〉
08 ☀〈火／明治の館〉
11 🚗
15 (月)ブリッツェンのイナズマRadio!!
(火)ゴールデンブレーブスthe Dreamers〈栃木県民球団〉
(水)Come on! Bucks!〈足利銀行〉
30 ホットトピックス

木

13
00 つぶやき松井の よ〜く聴かないで
25 🚗
27 ☀
30 一流ディレクターへの道
45 介護の情報番組
「あふれる笑顔によりそって」(再)〈社会福祉法人　朝日会〉
55 🚗

松井　里恵

つぶやきシロー

14
00
05 どなたですか?
25 🚗
27 ☀
40 鈴々舎馬るこの落語生活･
篠原宣義の音楽生活〈ダイサン〉
55 🚗

Mail : kikanaide@crt-radio.co.jp
X:@tubu_matu

鈴々舎馬るこ

篠原宣義

15
00 N･☀
05 APESのだらだら聴かないで
25 🚗
27 ☀
30 まいどあり〜。〈各社〉
55 🚗

16
00
10 川口の眼
25 N･☀
30 あるあるある?
(月1)サニーマートのトータルヘルシー〈サニーマート〉
55 🚗

17
00 N〈創価学会〉
03 ☀
05 (第1週)中山貴央先生の漢方養生
(第2週)菅和範のポジLabo!
(第3週)UTSUNOMIYA_BASE
(第4週)癒し色の時間
25 🚗
27 交通取締情報
30 県政インフォメーション〈栃木県〉
35 Movie File
45 🚗〈栃木トヨタ〉
47 ☀
50 競輪ニュース(本場開催のみ)
58 献血会場案内〈栃木県赤十字血液センター〉

18
00 N CRTニュース〈北関東綜合警備保障〉〈栃木県信用保証協会〉
08 ☀〈明治の館〉
11 🚗
15 BEST! BREX!
30 ホットトピックス

金

13
00 隆さま劇場　リポーター：瀬戸山知花　甫坂　裕子
25 🚗
27 ☀
30 今旬!インフォメーション〈各社〉
45 金曜中継〜フラっとトチギ〜(第1･3･5週)
55 🚗

阿久津　隆一

14
00
05 是枝つぐとのおみおくり百科〈クローバー〉
25 🚗
27 ☀
30 週刊栃木プロレス〈ウスイ産業〉
40 走裕介の唄ってよかんべ!〈走力会〉
55 🚗

走裕介

15
00 N･☀
05 隆さまフレンズ
25 🚗
27 ☀
30 まいどあり〜。〈各社〉
45 金曜中継〜フラっとトチギ〜(第1･3･5週)
55 🚗

Mail : rs@crt-radio.co.jp
X:@crt_ryusama

16
00
10 週末イベント情報
25 N･☀
30 金曜 飛び出せ飛行船
55 🚗

17
00 N
03 ☀ ドライビングウェザー〈栃木県民公園福祉協会〉
05 とちぎふるさとネットワーク
20 ウィークエンドうつのみや〈宇都宮市〉
25 🚗
27 交通取締情報
30 県政インフォメーション〈栃木県〉
45 🚗〈栃木トヨタ〉
47 ☀
50 競輪ニュース(本場開催のみ)
58 献血会場案内〈栃木県赤十字血液センター〉

18
00 N CRTニュース〈北関東綜合警備保障〉〈栃木県信用保証協会〉
08 ☀
11 🚗
15 バモス!栃木SC!
30 ホットトピックス

土

B 5
00 サタデーとちぎ　パーソナリティー　古川　佳治
03 ☀
15 健康生活インフォメーション〈各社〉
30 宮永正隆のビートルズ大学
45 今旬!インフォメーション〈各社〉

6
00 N･☀
05 天使のモーニングコール〈幸福の科学･幸福の科学出版〉
40 ☀
45 おはようインフォメーション〈各社〉

Mail : st@crt-radio.co.jp

7
00 N CRTニュース
08 ☀
10 おはようミニ情報･鉄道道路情報
15 ピックアップラジオショッピング
30 N スポーツニュース
38 モーニングトピックス
43 快適生活ラジオショッピング
55 🚗・鉄道情報〈栃木日産･日産プリンス栃木〉

8
00 N CRTニュース〈小口税務会計事務所〉
03 ☀
10 お悩みカイホウショッピング〈各社〉
25 🚗
27 ☀
30 湯原昌幸のシング･スウィング･ソング

9
00 納得健康15分〈各社〉
15 開倫塾の時間〈開倫塾〉
≪林明夫の歩きながら考える≫
25 🚗
30 よしもと
チョーベリーグッドモーニング!
55 🚗

林　明夫

10
00 Let'sきたかん!①〈エスケイ企画〉
10 びたとちシアター(再)
25 🚗
27 ☀
30 ダーリンハニーの旅列車　出発進行!
45 快適生活ラジオショッピング

川又　啓蔵

11
00 (第2･4週)県政ナビ〈栃木県〉
10 お仕事㊙ストーリー
25 🚗
27 ☀
30 レコバコ(再)
45 Let'sきたかん!②〈エスケイ企画〉
川又啓蔵
55 🚗

A 12
00 N
07 ☀
10 (第1･3週)ダイアモンド✡ユカイの
VERY GOOD とちぎ〈栃木県〉
(第2･4週)島田秀平の開運ラジオ
40 身近なことからSDGs
55 🚗

13
00 toy box　パーソナリティー　週替わり
10 ラジオショッピング〈各社〉
25 🚗
27 ☀
30 せきぐちあいみの
virtual radio
57 ☀

せきぐちあいみ

Mail : toy@crt-radio.co.jp

14
00 サトウヒロコde SHOW Neo!(再)
30 🚗
32 ☀
55 🚗

15
00 N･☀
20 快適生活ラジオショッピング
25 🚗
27 ☀
30 森野熊ハグルメタイム

16
00 ふれ愛歌謡ランド〈各社〉
30 健康生活インフォメーション〈各社〉
55 🚗

桜ちか子

17
00 (第1･2週)明日への扉〜いのちのラジオ+〜
Mail : asu@jocr.jp
(第3･4･5週)栄光のレジェンド 〜未来へ向かって〜
30 市橋有里のRun食健美
〜ヘルシー Running〜
45 🚗〈栃木トヨタ〉
47 ☀
50 競輪ニュース(本場開催のみ)

川嶋　あい

市橋有里

18
00 N CRTニュース〈北関東綜合警備保障〉〈栃木県信用保証協会〉
08 ☀〈明治の館〉
11 🚗
15 オシエルズの
オシエル教室〈世界に「0」をONする会社　コンピュータ技研〉
45 オラジオサン

オシエルズ

日

5
00 サンデーとちぎ　パーソナリティー　古川　佳治
03 ☀
15 毎日元気!毎日笑顔!の『健康劇場』。〈各社〉
30 お悩みカイホウショッピング〈各社〉
45 ドクターごとうの熱血訪問クリニック

6
00 N･☀
05 ヒヨコで踊るラジオ
15 世の光いきいきタイム〈栃木県ラジオ伝道協力会〉
30 是枝つぐとのおみおくり百科(再)〈クローバー〉
45 今旬！インフォメーション〈各社〉

7
00 N CRTニュース
08 ☀
10 おはようミニ情報･鉄道道路情報
15 大塚徹の明快人間学(再)
30 船越園子のゴルフコラム
55 鉄道道路情報

船越園子

8
00 N CRTニュース
03 ☀
05 栃木放送からのお知らせ
10 納得健康15分〈各社〉
25 🚗
27 ☀
30 岡村孝子　あの頃ミュージック
45 たんぽぽの綿毛time♪

たんぽぽ

9
00 HOT SPICE
25 🚗
27 ☀
30 旬！SHUN！ピックアップ〈各社〉
55 🚗

10
00 CQ ham for girls
30 ものまね SHOW TIME

11
00
10 快適生活ラジオショッピング
25 🚗
27 ☀
30 フルカワールド･ミュージックセレクション
55 🚗

A 12
00 N
07 ☀
10 健康生活インフォメーション〈各社〉
25 🚗
30 相川七瀬 ROCK GOES ON
55 🚗

13
00 toy box　パーソナリティー　週替わり
10 ピックアップラジオショッピング〈各社〉
25 🚗･☀
30 純烈・スーパー銭湯

14
00 須賀由美子の“四季”をうたう〈さくら市 今宮神社〉
30 🚗
32 ☀〈栃木セキスイハイム〉
55 🚗

須賀由美子

15
00 N
05 わくわくお届け便〈各社〉
25 🚗
27 ☀
30 銀シャリのおむすびラジオ

16
00 清水アキラ･美里里美の
「なんかいいことないか?」
30 🚗
35 テレフォン人生相談
55 🚗

17
00 ロイ白川の歌の風ぐるま
Mail : kazaguruma
@crt-radio.co.jp
30 花山ゆかの歌の玉手箱〈キタサチクラブ〉〈美咲はるか〉〈鼓八重〉〈リフォーム匠〉〈若井めぐみ〉〈岡ゆうじ〉〈Garden Garage LABO〉
Mail : yuka
@crt-radio.co.jp
50 競輪ニュース(本場開催のみ)

黒木　美帆　　ロイ白川

花山　ゆか

18
00 N CRTニュース〈北関東綜合警備保障〉〈栃木県信用保証協会〉
08 ☀
11 🚗
15 山口勝平の
モンキーラジオ〈仲田総業株式会社〉〈小山住宅公園〉
45 大塚徹の明快人間学

山口勝平　　天野ユウ

月〜金 19時〜28時（B）

時	分	月	火	水	木	金
19	00	APESのだらだら天国〈コインランドリー メイトドリーム〉	鶴光の噂のゴールデンリクエスト			泉房穂の情熱ラジオ
	30	佐藤竹善 from Sing Like Talking「レコード部屋」				
20	00	Your Job? ミライの扉〜人生を変える仕事図鑑〈アドプロモート〉	アナログ専科(再)	9時までよろしいでしょうか？PLUS 清水Taka macotti q246@crt-radio.co.jp〈(有)鈴木精肉店〉	くるみとマリンのわいわい情報局〈日本オービス〉	うたの王様
	30	村木弾の やるのでGOZARU			志の輔＆雷鳥の なんでか？ニッポン	
21	00	MARIKAの夢工房〈アワノグループ〉	チャラのOH! マイ･アニメ!(再)		島津悦子の あなたと1800秒	スターダスト・レビューの 星になるまで
	30	音楽☆とらのアナ			歌めぐり・風だより	竹本孝之 Song For TOMORROW
22	00	食わず嫌わずNOVA	藤田恵美のかみつれ雑貨店	ももクロくらぶ xoxo〈太田胃散〉	Your Job? ミライの扉〜人生を変える仕事図鑑(再)〈アドプロモート〉	ひなたまつり
	30		我ら音楽仲間たち	青山二丁目劇場	ひがけい子の 今日ん　にふぇーでーびる	宇都宮動物園presents 恋する動物園☆ love@crt-radio.co.jp〈宇都宮動物園〉
23	00	だいまじんの ぼっこれマンデーナイト〈アルフォンス〉 bokoman@crt-radio.co.jp	スターライト☆シンフォニー 〜星空公園へようこそ〜 DJ　福嶋真理子 park@crt-radio.co.jp	Deli POPS DJ　松井里恵 dp@crt-radio.co.jp	アニメ『ONE PIECE』25周年記念 ニッポン放送70周年記念ラジオ番組「麦わらスペース」	MUSIC GARDEN
	30				イマヤスの第三HENTAI（半）	松村邦洋のOH-!邦自慢
24	00	レコメン!　(月)駒木根 葵汰　(火)秋山 寛貴(ハナコ)　(水)矢吹 奈子　(木)吉田 仁人(M!LK)				嵐・相葉雅紀の レコメン！ アラシリミックス
25	00	オールナイトニッポン				
26	00	山田裕貴	星野源	乃木坂46	ナインティナイン	霜降り明星
27	00	オールナイトニッポン0(ZERO)　(月)月替わり　(火)あの　(水)佐久間宣行　(木)マヂカルラブリー　(金)三四郎				
28	00					
	30	上柳昌彦　あさぼらけ				

清水Taka　macotti

土・日 19時〜28時（B）

時	土	日
19	00 水森英夫のチップイン歌謡曲！	00 さかはし矢波の三ツ星クラシック yanami@crt-radio.co.jp
	30 ナンバーX nx@crt-radio.co.jp〈栃木精工株式会社〉	30 古田佳子　和楽囃子が聴こえる waraku@crt-radio.co.jp
20	00 アナログ専科	00 サトウヒロコ de SHOW Neo!
		30 APESのだらだら天国（再）
21	00 マリコのクラシック♪ガーデン　福嶋　真理子	00 芸人お試しラジオ　デドコロ
		30 かが屋の鶴の間
22	00 チャラのOH! マイ・アニメ! chanime@crt-radio.co.jp　高瀬　美子〈池田敦子学習教室　OCCO carespace〉	00 佐田玲子のひとりじゃないよ
		30 亀渕昭信のお宝POPS
23	00 祥子のチョット・CHAT・CHAT	00 ジャズ倶楽部
	30 桑原由気と本渡楓のパリパリパーリィ☆	
24	00 諏訪道彦のスワラジS	
	30 タイタンの学校presents TCCミッドナイトキャンパス	
	45 あさひの快進撃〈(株)クロノスジャパン〉	
25	00 ニチレイ　プレゼンツ オードリーのオールナイトニッポン	放送休止
26		
27	オールナイトニッポン0(ZERO)	
28		

福嶋　真理子

高瀬　美子