CRT 栃木放送 Time Table

2024.10

N＝ニュース
☀＝天気予報
🚗＝交通情報

FM 94.1MHz（宇都宮） 91.1MHz（足利） 93.4MHz（今市・塩原・葛生）
AM 1530kHz（県央） 1062kHz（県南） 864kHz（県北）

月・金 B 5時 ／ 土・日 B 5時

オープニング

月	火	水	木	金
健康生活インフォメーション〈各社〉	福田こうへいの ゆっくり行ぐべえ～	あさいちミュージック	はやしべさとし ～叙情歌を道連れに～	健康生活インフォメーション〈各社〉
週刊なるほどニッポン	Feel Upでいきましょう	めざまし歌謡曲	平野融 ～メディカル・ストリングス～	つかさ学 明日を夢見て
小倉・IMALUの○○玉手箱〈各社〉	健康イキイキ！	お悩みカイホウショッピング〈各社〉	今旬！インフォメーション〈各社〉	FiveS パーソナリティー 宇治田みのる

一条貫太のおはようさん〈日本クラウン〉 kanta@crt-radio.co.jp

気象予報士・伊藤香　季節の物語

A 6時

ビタミンとちぎ

（月・火）鈴木　景子

（水・木）小暮　智

- 00 N 朝一番ニュース
- 10 ☀
- 13 朝刊チェック!
- 23 鉄道・道路情報
- 25 とちぎバン
- 35 スポーツチェック!
- 40 ☀
- 47 快適生活ラジオショッピング ご注文は▶▶0120-40-1475
- 57 🚗・鉄道情報

金 ビタミンとちぎ週末版

- 00 N 朝一番ニュース
- 10 ☀
- 13 朝刊チェック!
- 23 鉄道・道路情報
- 25 とちぎバン
- 35 スポーツチェック!
- 40 ☀
- 47 快適生活ラジオショッピング ご注文は▶▶0120-40-1475
- 57 🚗・鉄道情報

特A 7時

- 00 N CRTニュース〈栃木県信用保証協会〉
- 08 ☀
- 10 県政インフォメーション〈栃木県〉
- 15 715ミュージックボックス
- 30 🚗
- 33 (月・火)今朝も元気でいってらっしゃい〈JAグループ栃木〉　(水・木)とちぎふるさとネットワーク
- 38 モーニングトピックス
- 43 (月～水)🚗
- 45 (月～水)エンタメチェック!
- 55 🚗・鉄道情報〈火・木／栃木日産・日産プリンス栃木〉

金

- 00 N CRTニュース〈栃木県信用保証協会〉 古川　佳治
- 08 ☀
- 10 県政インフォメーション〈栃木県〉
- 15 715ミュージックボックス
- 30 🚗
- 38 モーニングトピックス
- 55 🚗・鉄道情報

ビタミンとちぎ 6:00→9:00 週末版

特A 8時

ビタミンとちぎ 6:00→12:00

木村　省一

- 00 N CRTニュース〈(月・水)ファイブイズホーム〉
- 05 ☀
- 10 木村省一のモーニングショット!
- 20 🚗
- 25 羽田美智子のいってらっしゃい〈SUZUKI〉
- 30 ☀
- 32 快適生活ラジオショッピング
- 45 スポーツニュース
- 50 きょうのタイムライン
- 52 千姫みなこの今日の運勢
- 55 🚗

金

- 00 N CRTニュース〈ファイブイズホーム〉
- 05 ☀
- 10 木村省一のモーニングショット!
- 15 奥日光ネイチャーウォッチング〈日光自然博物館〉
- 20 🚗
- 25 羽田美智子のいってらっしゃい〈SUZUKI〉
- 30 ☀
- 32 快適生活ラジオショッピング
- 45 スポーツニュース
- 50 きょうのタイムライン
- 55 🚗

9時

- 00 ホットトレンド
- 20 (火)スナック「ゆうじ&おけい」
- 25 🚗
- 27 ☀
- 38 県警ダイヤル〈栃木県警察本部〉
- 43 献血会場案内
- 45 荻原次晴のニッポン応援団
- 55 🚗

Mail : vi@crt-radio.co.jp
X:@crt_vitamin

金 ど～も、嶋均三です

リポーター：瀬戸山知花 甫坂　裕子

- 25 🚗
- 27 ☀
- 38 県警ダイヤル〈栃木県警察本部〉
- 43 献血会場案内
- 45 (第4金)とちぎマルゴト健康100〈宇都宮ヤクルト販売株式会社〉
- 55 🚗

10時

- 00 N CRTニュース
- 03 ☀
- 05 (月)景子さん聴いて!　(火)みなこ先生聴いて!　(水)小暮さん聴いて!
  (木)小暮さんクックマン聴いて!
- 15 (第1・3・最終週月)うつのみやインフォメーション〈宇都宮市〉　(第2月)会いたい○○
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 (月)注目の洋楽　(水)介護の情報番組「あふれる笑顔によりそって」〈社会福祉法人 朝日会〉
  (木)市場だより
- 40 (月)THE女子会　(火)レコバコ　(第1・3水)シキウタ・ミニ　(第4水)地球はひとつJ〈JICA筑波〉
  (第1・3木)Wellness guide　(第2・4木)ピラティスHURUのHARUこい!
- 55 🚗

金

- 00 N CRTニュース
- 03 ☀
- 05 しまきん伝(第1週目)
  デリシャスとちぎ(第2週目)
  均　勉(第3週目)
  来た!来た!北川かつみの昭和二丁目(第4週目)
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 ikuko Tuneの癒しの雑貨生活〈丹波屋栃木銘店・丹波屋栃木くらしっく〉
- 45 金曜中継～フラっとトチギ～(第1・3・5週)
- 55 🚗

嶋　均三

福嶋真理子

11時

- 00 (月・火)あなたの思い出の一曲(リクエスト)
  (水・木)11時の時報クイズ!
- 05 (月)教えてすず先生!相続終活のリアル〈司法書士事務所アベリア〉
  (火)ファイナンシャルプランナー廣木と景子の得しちゃおう　(水)まどろみ夢日記
  (木)シン・タイムゴーズバイ
- 25 🚗
- 27 ☀
- 40 (月)どうよう　(火)ぴたとちシアター
- 55 🚗

金

- 00
- 05 嶋均三のゴーゴーミュージック
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 はぴねすくらぶラジオショッピング
- 40 しまきん川柳会
- 55 🚗

Mail : kin@crt-radio.co.jp
X:@crt_shima

12時

- 00 N CRTニュース〈TAKAMURA HD〉
- 07 ☀
- 10 (月)小倉・IMALUの○○玉手箱〈各社〉　(火)イトーとスドーのモノ申し隊!〈各社〉　(水)Buy Now〈各社〉
  (木)健康生活インフォメーション〈各社〉
- 25 🚗
- 27 ☀
- 45 ドラマってムジカ
- 55 🚗

金

- 00 N CRTニュース〈TAKAMURA HD〉
- 07 ☀
- 10 解決!知っ得プレミアム〈各社〉
- 25 🚗
- 27 ☀
- 55 🚗

A 13時

ACCENT!

- 05 (月)午後の話題
- 10 (第1・3・5水)金子デンタルオフィスpresents 人生を変えるために(Best choice)〈金子デンタルオフィス〉
  (第2・4水)HOT MENU
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 (第1・3火)Hideo Takatanと高田翔桜莉のBe Alright
  (第2・4火)若林会長が格闘家をつれてきたシリーズ
- 45 (水)かけたらえぇやん
- 55 🚗

(月)篠田　和之

木 つぶやき松井のよ～く聴かないで

松井　里恵

つぶやきシロー

- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 一流ディレクターへの道
- 45 介護の情報番組「あふれる笑顔によりそって」(再)〈社会福祉法人　朝日会〉
- 55 🚗

金 隆さま劇場

リポーター：瀬戸山知花 甫坂　裕子

- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 今旬!インフォメーション〈各社〉
- 45 金曜中継～フラっとトチギ～(第1・3・5週)

阿久津　隆一

14時

- 00 (月)ミュージックアワー
- 05 (第1・2・3火)ラヴィンズの法則
  (第4火)フォークの時代
  (水)お邪魔しま～す
- 15 (水)えりのあニコニコ便り〈なるき栃木〉
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 (月)リフォーム幸せ家族生活〈松下サービスセンター〉
- 40 (火)今旬インフォメーション〈各社〉
  (水)健康生活インフォメーション〈各社〉
- 55 🚗

(火)菊池　元男(DJ Kei)

木

- 00
- 05 どなたですか?
- 25 🚗
- 27 ☀
- 40 鈴々舎馬るこの落語生活・篠原宣義の音楽生活〈ダイサン〉
- 55 🚗

Mail : kikanaide@crt-radio.co.jp
X:@tubu_matu

鈴々舎馬るこ

篠原宣義

金

- 00
- 05 是枝つぐとのおみおくり百科〈クローバー〉
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 週刊栃木プロレス〈ウスイ産業〉
- 40 走裕介の唄ってよかんべ!〈走力会〉
- 55 🚗

走裕介

15時

- 00 N・☀
- 05 (火)ピカピカ☆アクセント〈サニクリーン宇都宮〉
  (水)田舎のマドンナ(最終週)
- 15 (水)手話でシュワッチ!
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 (月)大沢桃子のストロベリータイム〈大沢桃子 栃木ファンクラブ〉
  (火)まいどあり～。〈各社〉　(水)推しの推し!
- 45 (月)ツギクルアーティスト　(水)トゥデリ
- 55 🚗

(水)藤田　真奈

木

- 00 N・☀
- 05 APESのだらだら聴かないで
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 まいどあり～。〈各社〉
- 55 🚗

金

- 00 N・☀
- 05 隆さまフレンズ
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 まいどあり～。〈各社〉
- 45 金曜中継～フラっとトチギ～(第1・3・5週)
- 55 🚗

Mail : rs@crt-radio.co.jp
X:@crt_ryusama

16時

- 00
- 10 (火)ペンが走る
  (水)絆を創る
- 25 N・☀
- 30 (月)今旬!インフォメーション〈各社〉
  (水)献立なあに?
- 45 (水)恋愛マスターへの道
- 55 🚗

Mail : ac@crt-radio.co.jp
X:@ACCENT_CRT

木

- 00
- 10 川口の眼
- 25 N・☀
- 30 あるあるある?
  (月1)サニーマートのトータルヘルシー〈サニーマート〉
- 55 🚗

金

- 00
- 10 週末イベント情報
- 25 N・☀
- 30 金曜 飛び出せ飛行船
- 55 🚗

17時

- 00 N〈水／創価学会〉
- 03 ☀ まち
- 05 (月)地域を見る
  (火)おばあちゃんにラジオ〈家族葬専用式場つむぎ〉
- 20 (第1・3火)うつのみやインフォメーション(再)〈宇都宮市〉
- 25 🚗
- 27 交通取締情報
- 30 県政インフォメーション〈栃木県〉
- 45 🚗〈栃木トヨタ〉
- 47 ☀
- 50 競輪ニュース(本場開催のみ)
- 58 献血会場案内〈栃木県赤十字血液センター〉

木

- 00 N〈創価学会〉
- 03 ☀
- 05 (第1週)中山貴央先生の漢方養生
  (第2週)菅和範のボジLabo!
  (第3週)UTSUNOMIYA_BASE
  (第4週)癒し色の時間
- 25 🚗
- 27 交通取締情報
- 30 県政インフォメーション〈栃木県〉
- 35 Movie File
- 45 🚗〈栃木トヨタ〉
- 47 ☀
- 50 競輪ニュース(本場開催のみ)
- 58 献血会場案内〈栃木県赤十字血液センター〉

金

- 00 N
- 03 ☀ ドライビングウェザー〈栃木県民公園福祉協会〉
- 05 とちぎふるさとネットワーク
- 20 ウィークエンドうつのみや〈宇都宮市〉
- 25 🚗
- 27 交通取締情報
- 30 県政インフォメーション〈栃木県〉
- 45 🚗〈栃木トヨタ〉
- 47 ☀
- 50 競輪ニュース(本場開催のみ)
- 58 献血会場案内〈栃木県赤十字血液センター〉

18時

- 00 N CRTニュース〈北関東綜合警備保障〉〈栃木県信用保証協会〉
- 08 ☀〈火／明治の館〉
- 11 🚗
- 15 (月)ブリッツェンのイナズマRadio!!
  (火)ゴールデンプレーブスthe Dreamers〈栃木県民球団〉
  (水)Come on! Bucks!〈足利銀行〉
- 30 ホットトピックス

木

- 00 N CRTニュース〈北関東綜合警備保障〉〈栃木県信用保証協会〉
- 08 ☀〈明治の館〉
- 11 🚗
- 15 BEST! BREX!
- 30 ホットトピックス

金

- 00 N CRTニュース〈北関東綜合警備保障〉〈栃木県信用保証協会〉
- 08 ☀
- 11 🚗
- 15 バモス!栃木SC!〈足利銀行〉
- 30 ホットトピックス

19時

- 00 APESのだらだら天国〈コインランドリー メイトドリーム〉
- 30 佐藤竹善 from Sing Like Talking「レコード部屋」

鶴光の噂のゴールデンリクエスト

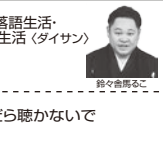
泉房穂の情熱ラジオ

20時

- 00 Your Job? ミライの扉～人生を変える仕事図鑑〈アドプロモート〉
- 30 村木弾のやるのでGOZARU

アナログ専科(再)

9時までよろしいでしょうか？PLUS


清水Taka　macotti

q246@crt-radio.co.jp〈浜鈴木精肉店〉

くるみとマリンのわいわい情報局〈日本オーピス〉
志の輔&雷鳥のなんでか？ニッポン

うたの王様

21時

- 00 MARIKAの夢工房〈アワノグループ〉
- 30 音楽☆とらのアナ

チャラのOH! マイ・アニメ!(再)
高瀬　美子

島津悦子のあなたと1800秒
歌めぐり・風だより

スターダスト・レビューの星になるまで
竹本孝之 Song For TOMORROW

22時

- 00 食わず嫌わずNOVA
- 30

藤田恵美のかみつれ雑貨店
我ら音楽仲間たち

もりけんぐらぶ〈太田興散〉
青山二丁目劇場

Your Job? ミライの扉～人生を変える仕事図鑑(再)〈アドプロモート〉
ひがけい子の今日は　にふぇーでーびる

ひなたまつり
宇都宮動物園presents 恋する動物園☆ love@crt-radio.co.jp〈宇都宮動物園〉

23時

- 00 だいまじんのぼっこれマンデーナイト〈アルフォンス〉 bokoman@crt-radio.co.jp
- 30

スターライト☆シンフォニー～星空公園へようこそ～ DJ　福嶋真理子 park@crt-radio.co.jp

Deli POPS DJ　松井里恵 dp@crt-radio.co.jp

アニメ「ONE PIECE」25周年記念 ニッポン放送70周年記念ラジオ番組「麦わらスペース」
イマヤスの第三HENTAI（半）

MUSIC GARDEN
松村邦洋のOH-!邦自慢

24時

- 00 レコメン！（月）駒木根 葵汰　（火）秋山 寛貴(ハナコ)　（水）矢吹 奈子　（木）吉田 仁人(M!LK)

嵐・相葉雅紀のレコメン！ アラシリミックス

25時 26時

オールナイトニッポン

山田裕貴　星野源　乃木坂46　ナインティナイン　霜降り明星

27時 28時

オールナイトニッポンZero

（月）月替わり　（火）あの　（水）佐久間宣行
（木）マヂカルラブリー　（金）三四郎
上柳昌彦　あさぼらけ

土 B 5時

サタデーとちぎ

パーソナリティー 古川　佳治

- 03 ☀
- 15 健康生活インフォメーション〈各社〉
- 30 宮永正隆のビートルズ大学
- 45 今旬!インフォメーション〈各社〉

6時

- 00 N・☀
- 05 天使のモーニングコール〈幸福の科学・幸福の科学出版〉
- 40 ☀
- 45 おはようインフォメーション〈各社〉

Mail : st@crt-radio.co.jp

7時

- 00 N CRTニュース
- 08 ☀
- 10 おはようミニ情報・鉄道道路情報
- 15 ビックアップラジオショッピング
- 30 N スポーツニュース
- 38 モーニングトピックス
- 43 快適生活ラジオショッピング
- 55 🚗・鉄道情報〈栃木日産・日産プリンス栃木〉

8時

- 00 N CRTニュース〈小口税務会計事務所〉
- 03 ☀
- 10 お悩みカイホウショッピング〈各社〉
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 湯原昌幸のシング・スウィング・ソング
- 45 あすか美生とキャッチボール

あすか美生

9時

- 00 納得健康15分〈各社〉
- 15 開倫塾の時間〈開倫塾〉
  ≪林明夫の歩きながら考える≫
- 25 🚗
- 30 よしもと チョーベリーグッドモーニング!
- 55 🚗

林　明夫

10時

- 00 Let'sきたかん!①〈エスケイ企画〉
- 10 ぴたとちシアター(再)
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 ダーリンハニーの旅列車　出発進行!
- 45 快適生活ラジオショッピング
- 55 🚗

川又　啓蔵

11時

- 00 (第2・4週)県政ナビ〈栃木県〉
- 10 お仕事㊙ストーリー
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 レコバコ(再)
- 45 Let'sきたかん!②〈エスケイ企画〉
  川又啓蔵
- 55 🚗

12時

- 00 N
- 07 ☀
- 10 (第1・3週)ダイアモンド☆ユカイのVERY GOOD とちぎ〈栃木県〉
  (第2・4週)島田秀平の開運ラジオ
- 40 身近なことからSDGs
- 55 🚗

toy box

パーソナリティー 週替わり

- 10 ラジオショッピング〈各社〉
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 せきぐちあいみのvirtual radio
- 57 ☀

せきぐちあいみ

Mail : toy@crt-radio.co.jp

14時

- 00 サトウヒロコde SHOW Neo!(再)
- 30 🚗
- 32 ☀
- 55 🚗

15時

- 00 N・☀
- 20 快適生活ラジオショッピング
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 森野熊ハグルメタイム
- 55 🚗

16時

- 00 ふれ愛歌謡ランド〈各社〉
- 30 健康生活インフォメーション〈各社〉
- 55 🚗

桜ちか子

17時

- 00 (第1・2週)明日への扉～いのちのラジオ+～
  Mail : asu@jocr.jp
  (第3・4・5週)栄光のレジェンド ～未来へ向かって～
- 30 市橋有里のRun食健美～ヘルシー Running～
- 45 🚗〈栃木トヨタ〉
- 47 ☀
- 50 競輪ニュース(本場開催のみ)

川嶋　あい

市橋有里

18時

- 00 N CRTニュース
- 08 ☀
- 11 🚗
- 15 オシエルズのオシエル教室

オシエルズ

〈北関東綜合警備保障〉〈栃木県信用保証協会〉〈明治の館〉
〈世界に「0」をONする会社 コンピュータ技研〉

19時

- 45 オラジオサン
- 00 水森英夫のチップイン歌謡曲！
- 30 ナンバーX nx@crt-radio.co.jp〈栃木精工株式会社〉

20時

- 00 アナログ専科

21時

- 00 マリコのクラシック♪ガーデン 福嶋　真理子

22時

- 00 チャラのOH! マイ・アニメ! chanime@crt-radio.co.jp 高瀬　美子
  〈池田敦子学習教室　OCCO carespace〉

23時

- 00 祥子のチョット・CHAT・CHAT
- 30 桑原由気と本渡楓のバリバリパーリィ☆

24時

- 00 諏訪道彦のスワラジS
- 30 あばれる君のイグニッションラジオタイム
- 45 あさひの快進撃

25時 26時

ニチレイ　プレゼンツ
オードリーのオールナイトニッポン

27時 28時

オールナイトニッポンZero

土 A 5時

toy box

パーソナリティー 週替わり

- 10 ピックアップラジオショッピング〈各社〉
- 25 🚗・☀
- 30 純烈・スーパー銭湯

6時

- 00 N・☀
- 05 ヒヨコで踊るラジオ
- 15 世の光いきいきタイム〈栃木県ラジオ伝道協力会〉
- 30 是枝つぐとのおみおくり百科(再)〈クローバー〉
- 45 今旬！インフォメーション〈各社〉

7時

- 00 N CRTニュース
- 08 ☀
- 10 おはようミニ情報・鉄道道路情報
- 15 大塚徹の明快人間学(再)
- 30 舩越園子のゴルフコラム

舩越園子

- 55 鉄道道路情報

8時

- 00 N CRTニュース
- 03 ☀
- 05 栃木放送からのお知らせ
- 10 納得健康15分〈各社〉
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 岡村孝子　あの頃ミュージック
- 45 たんぽぽの綿毛time♪

たんぽぽ

9時

- 00 HOT SPICE
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 旬！SHUN！ピックアップ〈各社〉
- 55 🚗

10時

- 00 CQ ham for girls
- 30 ものまね SHOW TIME

11時

- 00
- 10 快適生活ラジオショッピング
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 フルカワールド・ミュージックセレクション
- 55 🚗

12時

- 00 N
- 07 ☀
- 10 健康生活インフォメーション〈各社〉
- 25 🚗
- 30 相川七瀬 ROCK GOES ON
- 55 🚗

13時

- 00
- 10 ピックアップラジオショッピング〈各社〉
- 25 🚗・☀
- 30 純烈・スーパー銭湯

14時

- 00 須賀由美子の"四季"をうたう

須賀由美子

- 30 🚗
- 32 ☀〈栃木セキスイハイム〉
- 55 🚗

15時

- 00 N
- 05 わくわくお届け便〈各社〉
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 銀シャリのおむすびラジオ

16時

- 00 清水アキラ・美里里美の「なんかいいことないか?」
- 30 🚗
- 35 テレフォン人生相談
- 55 🚗

17時

- 00 ロイ白川の歌の風ぐるま
  Mail : kazaguruma @crt-radio.co.jp

黒木　美帆　ロイ白川

- 30 花山ゆかの歌の玉手箱〈キタサチクラブ〉〈美咲はるか〉〈鼓八重〉〈リフォーム匠〉〈若井めぐみ〉〈岡ゆうじ〉〈Garden Garage LABO〉
  Mail : yuka @crt-radio.co.jp

花山　ゆか

- 50 競輪ニュース(本場開催のみ)

18時

- 00 N CRTニュース
- 08 ☀
- 11 🚗
- 15 山口勝平のモンキーラジオ〈仲田総業株式会社〉〈小山住宅公園〉

山口勝平　天野ユウ

〈北関東綜合警備保障〉〈栃木県信用保証協会〉

19時

- 45 大塚徹の明快人間学
- 00 さかはし矢波の三ツ星クラシック yanami@crt-radio.co.jp
- 30 古田佳子　和楽雛子が聴こえる waraku@crt-radio.co.jp

20時

- 00 サトウヒロコ de SHOW Neo!
- 30 APESのだらだら天国（再）

21時

- 00 芸人お試しラジオ　デドコロ
- 30 かが屋の鶴の間

22時

- 00 佐田玲子のひとりじゃないよ
- 30 華丸・大吉のお宝POPS

23時

- 00 ジャズ倶楽部

24時 25時 26時 27時 28時

放送休止