CRT 栃木放送 Time Table

2024.7

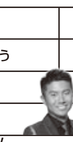
N＝ニュース
☀＝天気予報
🚗＝交通情報

FM 94.1MHz（宇都宮） 91.1MHz（足利） 93.4MHz（今市・塩原・葛生）
AM 1530kHz（県央） 1062kHz（県南） 864kHz（県北）

月〜金

5時（B）

分	月	火	水	木	金
00	オープニング				
05	あさいちミュージック	福田こうへいの ゆっくり行ぐべぇ〜	毎日はつらつ生活〈各社〉	はやしべさとし 〜叙情歌を道連れに〜	健康生活インフォメーション〈各社〉
20	週刊なるほどニッポン	Feel Upでいきましょう	めざまし歌謡曲	平野融 〜メディカル・ストリングス〜	つかさ学 明日を夢見て
30	小倉・IMALUの◯◯玉手箱〈各社〉	健康イキイキ！	お悩みカイホウショッピング〈各社〉	今旬！インフォメーション〈各社〉	FiveS パーソナリティー 宇治田みのる
45	一条貫太のおはようさん〈日本クラウン〉 kanta@crt-radio.co.jp				
55	船越園子のゴルフコラム				



ビタミンとちぎ（月〜木）

ビタミンとちぎ 6:00 → 12:00

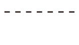
（月・火）鈴木　景子

（水・木）小暮　智

6時（A）
- 02 N 朝一番ニュース
- 10 ☀
- 13 朝刊チェック!
- 23 鉄道・道路情報
- 25 とちぎバン
- 35 スポーツチェック!
- 40 ☀
- 47 快適生活ラジオショッピング ご注文は▶▶0120-40-1475
- 57 🚗・鉄道情報

7時（特A）
- 00 N CRTニュース〈栃木県信用保証協会〉
- 08 ☀
- 10 県政インフォメーション〈栃木県〉
- 15 715ミュージック
- 30 🚗
- 33 (月・火)今朝も元気でいってらっしゃい〈JAグループ栃木〉　(水・木)とちぎふるさとネットワーク
- 38 モーニングトピックス
- 43 (月〜水)🚗　(木)スノーピーク鹿沼『おでかけインフォメーション』〈snow peak鹿沼 キャンプフィールド&スパ〉
- 45 エンタメチェック!
- 55 🚗・鉄道情報〈火・木／栃木日産・日産プリンス栃木〉

8時（特A）
- 00 N CRTニュース〈(月・水)ファイブイズホーム〉
- 05 ☀
- 10 木村省一のモーニングショット!
- 20 🚗
- 25 羽田美智子のいってらっしゃい〈SUZUKI〉
- 30 ☀
- 32 快適生活ラジオショッピング
- 45 スポーツニュース
- 50 きょうのタイムライン
- 52 千姫みなこの今日の運勢
- 55 🚗


木村　省一

9時
- 00
- 10 ホットトレンド
- 20 (火)スナック「ゆうじ&おけい」
- 25 🚗
- 27 ☀
- 38 県警ダイヤル〈栃木県警察本部〉
- 43 献血会場案内
- 45 荻原次晴のニッポン応援団
- 55 🚗

Mail : vi@crt-radio.co.jp
X:@crt_vitamin

10時
- 00 N CRTニュース
- 03 ☀
- 05 (月)景子さん聴いて!　(火)みなこ先生聴いて!　(水)小暮さん聴いて!
  (木)小暮さんクックマン聴いて!
- 15 (第1・3・最終週月)うつのみやインフォメーション〈宇都宮市〉
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 (月)注目の洋楽　(水)介護の情報番組「あふれる笑顔によりそって」〈社会福祉法人 朝日会〉
  (木)市場だより
- 40 (月)THE女子会　(火)レコバコ　(第1・3水)シキウタ・ミニ　(第4水)地球はひとつJ〈JICA筑波〉
  (第1・3木)Wellness guide　(第2・4木)ピラティスHURUのHARUこい!
- 55 🚗

11時
- 00 N・☀
- 03 (月)☀
- 05 (月)教えてすず先生!相続終活のリアル〈相続終活テラス〉
  (火)ファイナンシャルプランナー廣木と景子の得しちゃおう　(水)まどろみ夢日記
  (木)シン・タイムゴーズバイ
- 25 🚗
- 27 ☀
- 40 (月)どうよう　(火)びたとちシアター
- 55 🚗

12時
- 00 N
- 07 ☀
- 10 (月)小倉・IMALUの◯◯玉手箱〈各社〉　(火)イトーとスドーのモノ申し隊!〈各社〉　(水)Buy Now〈各社〉
  (木)健康生活インフォメーション〈各社〉
- 25 🚗
- 27 ☀
- 45 ドラマってムジカ
- 55 🚗

金

ビタミンとちぎ週末版

ビタミンとちぎ 6:00→9:00 週末版

古川　佳治

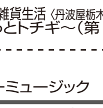
6時
- 00
- 02 N 朝一番ニュース
- 10 ☀
- 13 朝刊チェック!
- 23 鉄道・道路情報
- 25 とちぎバン
- 35 スポーツチェック!
- 40 ☀
- 47 快適生活ラジオショッピング ご注文は▸▸0120-40-1475
- 57 🚗・鉄道情報

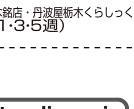
7時
- 00 N CRTニュース〈栃木県信用保証協会〉
- 08 ☀
- 10 県政インフォメーション〈栃木県〉
- 15 715ミュージック
- 30 🚗
- 38 モーニングトピックス
- 43 スノーピーク鹿沼「おでかけインフォメーション」〈snow peak鹿沼 キャンプフィールド&スパ〉
- 45 エンタメチェック!
- 55 🚗・鉄道情報

8時
- 00 N CRTニュース〈ファイブイズホーム〉
- 05 ☀
- 10 木村省一のモーニングショット!
- 15 奥日光ネイチャーウォッチング〈日光自然博物館〉
- 20 🚗
- 25 羽田美智子のいってらっしゃい〈SUZUKI〉
- 30 ☀
- 32 快適生活ラジオショッピング
- 45 スポーツニュース
- 50 きょうのタイムライン
- 55 🚗

ど〜も、嶋均三です　リポーター：瀬戸山知花　甫坂　裕子

9時
- 00
- 25 🚗
- 27 ☀
- 38 県警ダイヤル〈栃木県警察本部〉
- 43 献血会場案内
- 45 (第4金)ヤクルトレディに聞いてみよう！〈宇都宮ヤクルト販売株式会社〉
- 55 🚗


嶋　均三


福嶋真理子

10時
- 00 N CRTニュース
- 03 ☀
- 05 しまきん伝(第1週目)
  デリシャスとちぎ(第2週目)
  均　勉(第3週目)
  来た!来た!北川かつみの昭和二丁目(第4週目)
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 ikuko Tune の癒しの雑貨生活〈丹波屋栃木銘店・丹波屋栃木くらしっく〉
- 45 金曜中継〜フラっとトチギ〜(第1・3・5週)
- 55 🚗

11時
- 00 N CRTニュース
- 03 ☀
- 05 嶋均三のゴーゴーミュージック
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 はぴねすくらぶラジオショッピング
- 40 しまきん川柳会
- 55 🚗

Mail : kin@crt-radio.co.jp
X:@crt_shima

12時
- 00 N CRTニュース
- 07 ☀
- 10 ラジオの扉
- 25 🚗
- 27 ☀
- 55 🚗

ACCENT!（月〜水 13時〜18時）

13時（A）
- 00
- 05 (月)午後の話題
- 10 (第1・3・5水)金子デンタルオフィスpresents 人生を変えるために(Best choice)〈金子デンタルオフィス〉
  (第2・4水)HOT MENU
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 (第1・3火)Hideo Takataniと高田翔桜莉のアニソンバーギルド
- 45 (水)かけたらえぇやん
- 55 🚗

(月)篠田　和之

14時
- 00 N
- 03 ☀
- 05 (第1・2・3火)ラヴィンズの法則
  (第4火)フォークの時代
  (水)お邪魔しま〜す
- 15 (水)えりのあニコニコ便り〈なるき栃木〉
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 (月)リフォーム幸せ家族生活〈松下サービスセンター〉
- 40 (火)今旬インフォメーション〈各社〉
  (水)健康生活インフォメーション〈各社〉
- 55 🚗

(火)菊池　元男(DJ Kei)

15時
- 00 N・☀
- 05 (火)ピカピカ☆アクセント〈サニクリーン宇都宮〉
  (水)田舎のマドンナ(最終週)
- 15 (水)手話でシュワッチ!
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 (月)大沢桃子のストロベリータイム〈大沢桃子 栃木ファンクラブ〉
  (火)まいどあり〜。〈各社〉　(水)推しの推し!
- 45 (月)ツギクルアーティスト　(水)トゥデリ
- 55 🚗

(水)藤田　真奈

16時
- 00 N・☀
- 10 (火)ペンが走る
  (水)絆を創る
- 25 N・☀
- 30 (月)今旬!インフォメーション〈各社〉
  (水)献立なあに?
- 45 (水)恋愛マスターへの道
- 55 🚗

Mail : ac@crt-radio.co.jp
X：@ACCENT_CRT

17時（特A）
- 00 N〈水／創価学会〉
- 03 ☀
- 05 (月)地域(まち)を見る
  (火)おばあちゃんにラジオ〈家族葬専用式場つむぎ〉
- 20 (第1・3火)うつのみやインフォメーション(再)〈宇都宮市〉
- 25 🚗
- 27 交通取締情報
- 30 県政インフォメーション〈栃木県〉
- 45 🚗〈栃木トヨタ〉
- 47 ☀
- 50 競輪ニュース(本場開催のみ)
- 58 献血会場案内〈栃木県赤十字血液センター〉

18時
- 00 N CRTニュース〈北関東綜合警備保障〉〈栃木県信用保証協会〉
- 08 ☀〈火／明治の館〉
- 11 🚗
- 15 (月)ブリッツェンのイナズマRadio!!
  (火)ゴールデンブレーブスthe Dreamers〈栃木県民球団〉
  (水)Come on! Bucks!
- 30 (月・火)ホットトピックス　(水)ヒロセさんち〈トヨタウッドユーホーム〉
- 40 (水)ホットトピックス
- 45 (水)おたよりじょうずかな?

木（13時〜18時）

つぶやき松井のよ〜く聴かないで

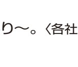
松井　里恵

つぶやきシロー

13時
- 00
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 一流ディレクターへの道
- 45 介護の情報番組「あふれる笑顔によりそって」(再)〈社会福祉法人　朝日会〉
- 55 🚗

14時
- 00 N
- 03 ☀
- 05 どなたですか?
- 25 🚗
- 27 ☀
- 40 鈴々舎馬るこの落語生活・篠原宣義の音楽生活〈ダイサン〉
- 55 🚗

Mail : kikanaide@crt-radio.co.jp
X:@tubu_matu


鈴々舎馬るこ

篠原宣義

15時
- 00 N・☀
- 05 APESのだらだら聴かないで
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 まいどあり〜。〈各社〉
- 55 🚗

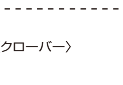
16時
- 00 N・☀
- 10 川口の眼
- 25 N・☀
- 30 あるあるある?
  (月1)サニーマートのトータルヘルシー〈サニーマート〉
- 55 🚗

17時
- 00 N〈創価学会〉
- 03 ☀
- 05 (第1週)中山貴央先生の漢方養生
  (第2週)菅和範のポジLabo!
  (第3週)UTSUNOMIYA_BASE
  (第4週)癒し色の時間
- 25 🚗
- 27 交通取締情報
- 30 県政インフォメーション〈栃木県〉
- 35 Movie File
- 45 🚗〈栃木トヨタ〉
- 47 ☀
- 50 競輪ニュース(本場開催のみ)
- 58 献血会場案内〈栃木県赤十字血液センター〉

18時
- 00 N CRTニュース〈北関東綜合警備保障〉〈栃木県信用保証協会〉
- 08 ☀〈明治の館〉
- 11 🚗
- 15 BEST! BREX!
- 30 ホットトピックス

金（13時〜18時）

隆さま劇場　リポーター：瀬戸山知花　甫坂　裕子


阿久津　隆一

13時
- 00
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 今旬!インフォメーション〈各社〉
- 45 金曜中継〜フラっとトチギ〜(第1・3・5週)
- 55 🚗

14時
- 00 N
- 03 ☀
- 05 是枝つぐとのおみおくり百科〈クローバー〉
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 週刊栃木プロレス〈ウスイ産業〉
- 40 走裕介の唄ってよかんべ!〈走力会〉
- 55 🚗

走裕介

15時
- 00 N・☀
- 05 隆さまフレンズ
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 まいどあり〜。〈各社〉
- 45 金曜中継〜フラっとトチギ〜(第1・3・5週)
- 55 🚗

Mail : rs@crt-radio.co.jp
X:@crt_ryusama

16時
- 00 N・☀
- 10 週末イベント情報
- 25 N・☀
- 30 金曜 飛び出せ飛行船
- 40 バモス!栃木SC!〈足利銀行〉
- 55 🚗

17時
- 00 N
- 03 ☀ ドライビングウェザー〈栃木県民公園福祉協会〉
- 05 とちぎふるさとネットワーク
- 20 ウィークエンドうつのみや〈宇都宮市〉
- 25 🚗
- 27 交通取締情報
- 30 県政インフォメーション〈栃木県〉
- 45 🚗〈栃木トヨタ〉
- 47 ☀
- 50 競輪ニュース(本場開催のみ)
- 58 献血会場案内〈栃木県赤十字血液センター〉

18時
- 00 N CRTニュース〈北関東綜合警備保障〉〈栃木県信用保証協会〉
- 08 ☀
- 11 🚗

20 **CRT 金曜ナイター**
最大延長22:00まで
〈いづるや　JA共済〉

19時〜28時（B）

時	分	月	火	水	木	金
19	00	APESのだらだら天国〈コインランドリー メイトドリーム〉	さかはし矢波の三ツ星クラシック(再)	9時までよろしいでしょうか？ 清水Taka　macotti q246@crt-radio.co.jp〈㈲鈴木精肉店〉	うたの王様	CRT 金曜ナイター
19	30	佐藤竹善 from Sing Like Talking「レコード部屋」	古田佳子 和楽囃子が聴こえる(再)			
20	00	Your Job? ミライの扉〜人生を変える仕事図鑑〈アドプロモート〉	アナログ専科(再)		歌めぐり・風だより	
20	30	村木弾のやるのでGOZARU			志の輔&雷鳥のなんでか？ニッポン	
21	00	MARIKAの夢工房〈アワノグループ〉	チャラのOH! マイ・アニメ!(再) 高瀬　美子	スターダスト・レビューの星になるまで	松村邦洋のOH－!邦自慢	ミュージックブルペン
21	30	音楽☆とらのアナ		竹本孝之 Song For TOMORROW	食わず嫌わず	
22	00	イマヤスの第三HENTAI イマヤス	藤田恵美のかみつれ雑貨店	ももクロくらぶ〈太田胃散〉	Your Job? ミライの扉〜人生を変える仕事図鑑(再)〈アドプロモート〉	ひなたまつり
22	30		我ら音楽仲間たち	青山二丁目劇場	ひがけい子の今日ん　にふぇーでーびる	宇都宮動物園presents 恋する動物園☆ love@crt-radio.co.jp〈宇都宮動物園〉
23	00	だいまじんのぼっこれマンデーナイト〈アルフォンス〉 bokoman@crt-radio.co.jp	スターライト☆シンフォニー〜星空公園へようこそ〜 DJ　福嶋真理子 park@crt-radio.co.jp	Deli POPS DJ　松井里恵 dp@crt-radio.co.jp	アニメ『ONE PIECE』25周年記念 ニッポン放送70周年記念ラジオ番組「麦わらスペース」	J-BLOODのポップンロールコレクション〈ラーズフルクリエーション〉
23	30				伊奈かっぺい・ことわざのわざ	
24	00	レコメン!　(月)駒木根 葵汰　(火)秋山 寛貴(ハナコ)　(水)矢吹 奈子　(木)吉田 仁人(M!LK)				嵐・相葉雅紀のレコメン！ アラシリミックス
25	00	オールナイトニッポン				
26	00	山田裕貴	星野源	乃木坂46	ナインティナイン	霜降り明星
27	00	オールナイトニッポン0(ZERO)　(月)フワちゃん　(火)あの　(水)佐久間宣行　(木)マヂカルラブリー　(金)三四郎				
28	00					
28	30	上柳昌彦　あさぼらけ				

土

サタデーとちぎ　パーソナリティー　古川　佳治

5時（B）
- 00
- 03 ☀
- 15 健康生活インフォメーション〈各社〉
- 30 宮永正隆のビートルズ大学
- 45 今旬!インフォメーション〈各社〉

6時
- 00 N・☀
- 05 天使のモーニングコール〈幸福の科学・幸福の科学出版〉
- 40 ☀

Mail : st@crt-radio.co.jp

7時
- 00 N CRTニュース
- 08 ☀
- 10 おはようミニ情報・鉄道道路情報
- 15 ピックアップラジオショッピング
- 30 Nスポーツニュース
- 38 モーニングトピックス
- 43 快適生活ラジオショッピング
- 55 🚗・鉄道情報〈栃木日産・日産プリンス栃木〉

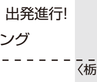
8時
- 00 N CRTニュース〈小口税務会計事務所〉
- 03 ☀
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 湯原昌幸のシング・スウィング・ソング
- 45 あすか美生とキャッチボール

あすか美生

9時
- 00 納得健康15分〈各社〉
- 15 開倫塾の時間〈開倫塾〉
  ≪林明夫の歩きながら考える≫
- 25 🚗
- 30 よしもとチョーベリーグッドモーニング!
- 55 🚗

林 明夫

10時
- 00 Let'sきたかん!①〈エスケイ企画〉
- 10 びたとちシアター(再)
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 ダーリンハニーの旅列車　出発進行!
- 45 快適生活ラジオショッピング

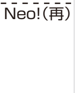

川又　啓蔵

11時
- 00 (第2・4週)県政ナビ〈栃木県〉
- 10 おとなレクリエーション
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 レコバコ(再)
- 45 Let'sきたかん!②〈エスケイ企画〉
  川又啓蔵
- 55 🚗

12時
- 00 N
- 07 ☀
- 10 (第1・3週)ダイアモンド✡ユカイのVERY GOOD とちぎ〈栃木県〉
  (第2・4週)島田秀平の開運ラジオ
- 40 身近なことからSDGs
- 55 🚗

toy box　パーソナリティー　週替わり

13時（A）
- 00
- 03 N・☀
- 10 ラジオショッピング〈各社〉
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 せきぐちあいみのvirtual radio
- 57 ☀


せきぐちあいみ

Mail : toy@crt-radio.co.jp

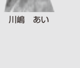
14時
- 00 サトウヒロコde SHOW Neo!(再)
- 30 🚗
- 32 ☀
- 55 🚗

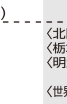
15時
- 00 N・☀
- 20 快適生活ラジオショッピング
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 森野熊ハグルメタイム

16時
- 00 ふれ愛歌謡ランド〈各社〉
- 30 健康生活インフォメーション〈各社〉
- 55 🚗

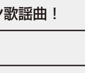
桜ちか子

17時
- 00 (第1・2週)明日への扉〜いのちのラジオ⁺〜
  Mail : asu@jocr.jp
  (第3・4・5週)栄光のレジェンド 〜未来へ向かって〜
- 30 市橋有里のRun食健美〜ヘルシー Running〜
- 45 🚗〈栃木トヨタ〉
- 47 ☀
- 50 競輪ニュース(本場開催のみ)


川嶋　あい


市橋有里

18時
- 00 N CRTニュース〈北関東綜合警備保障〉〈栃木県信用保証協会〉〈明治の館〉
- 08 ☀
- 11 🚗
- 15 オシエルズのオシエル教室〈世界に「0」をONする会社 コンピュータ技研〉
- 45 オラジオサン

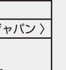

オシエルズ

19時（B）
- 00 水森英夫のチップイン歌謡曲！
- 30 ナンバーX　nx@crt-radio.co.jp〈栃木精工株式会社〉

20時
- 00 アナログ専科

21時
- 00 マリコのクラシック♪ガーデン　福嶋　真理子

22時
- 00 チャラのOH! マイ・アニメ!　chanime@crt-radio.co.jp　高瀬　美子
  〈池田敦子学習教室　OCCO carespace〉



23時
- 00 祥子のチョット・CHAT・CHAT
- 30 桑原由気と本渡楓のパリパリパーリィ☆

24時
- 00 鷲崎健・橋本和　王様とラッパ
- 30 あばれる君のイグニッションラジオタイム
- 45 ダニエルズのヨナキゴト〈(株)クロノスジャパン〉

25時
- 00 ニチレイ　プレゼンツ
  オードリーのオールナイトニッポン

27時
- オールナイトニッポン0(ZERO)

日

サンデーとちぎ　パーソナリティー　古川　佳治

5時（B）
- 00
- 03 ☀
- 15 毎日元気!毎日笑顔!の『健康劇場』。〈各社〉
- 30 お悩みカイホウショッピング〈各社〉
- 45 ドクターごとうの熱血訪問クリニック

6時
- 00 N・☀
- 15 世の光いきいきタイム〈栃木県ラジオ伝道協力会〉
- 30 是枝つぐとのおみおくり百科(再)〈クローバー〉
- 45 今旬！インフォメーション〈各社〉

7時
- 00 N CRTニュース
- 08 ☀
- 10 おはようミニ情報・鉄道道路情報
- 15 大塚徹の明快人間学(再)
- 55 鉄道道路情報

8時
- 00 N CRTニュース
- 03 ☀
- 05 栃木放送からのお知らせ
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 岡村孝子　あの頃ミュージック
- 45 たんぽぽの綿毛time♪

たんぽぽ

9時
- 00 HOT SPICE
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 旬！SHUN！ピックアップ〈各社〉
- 55 🚗

10時
- 00 CQ ham for girls
- 30 八神純子 Music Town

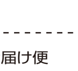
11時
- 00
- 10 快適生活ラジオショッピング
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 フルカワールド・ミュージックセレクション
- 55 🚗

12時
- 00 N
- 07 ☀
- 10 健康生活インフォメーション〈各社〉
- 25 🚗
- 30 相川七瀬 ROCK GOES ON
- 55 🚗

toy box　パーソナリティー　週替わり

13時（A）
- 00
- 03 N・☀
- 10 ピックアップラジオショッピング〈各社〉
- 25 🚗・☀
- 30 純烈・スーパー銭湯

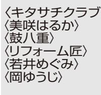
14時
- 00 須賀由美子の“四季”をうたう
- 30 🚗
- 32 ☀〈栃木セキスイハイム〉
- 55 🚗


須賀由美子

15時
- 00 N
- 05 わくわくお届け便〈各社〉
- 25 🚗
- 27 ☀
- 30 銀シャリのおむすびラジオ

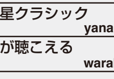
16時
- 00 清水アキラ・美里里美の「なんかいいことないか?」
- 30 🚗
- 35 テレフォン人生相談
- 55 🚗

17時
- 00 ロイ白川の歌の風ぐるま
  Mail : kazaguruma@crt-radio.co.jp
- 30 花山ゆかの歌の玉手箱〈キタサチクラブ〉〈美咲はるか〉〈鼓八重〉〈リフォーム匠〉〈若井めぐみ〉〈岡ゆうじ〉
  Mail : yuka@crt-radio.co.jp
- 50 競輪ニュース(本場開催のみ)


黒木　美帆　ロイ白川

花山　ゆか

18時
- 00 N CRTニュース〈北関東綜合警備保障〉〈栃木県信用保証協会〉
- 08 ☀
- 11 🚗
- 15 山口勝平のモンキーラジオ〈仲田総業株式会社〉〈小山住宅公園〉
- 45 大塚徹の明快人間学


山口勝平　天野ユウ

19時（B）
- 00 さかはし矢波の三ツ星クラシック　yanami@crt-radio.co.jp
- 30 古田佳子　和楽囃子が聴こえる　waraku@crt-radio.co.jp

20時
- 00 サトウヒロコ de SHOW Neo!
- 30 APESのだらだら天国（再）

21時
- 00 芸人お試しラジオ　デドコロ
- 30 かが屋の鶴の間

22時
- 00 佐田玲子のひとりじゃないよ
- 30 亀渕昭信のお宝POPS

23時
- 00 ジャズ倶楽部

24時〜28時
- 放送休止